

# ELISABETTA MONTIGIANI

Cecina | 333133047 | eli.montigiani@gmail.com

## Profilo professionale

TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE diploma di laurea conseguito nel 1985. In questi anni ho svolto il mio lavoro con animo di servizio e massima attenzione al benessere del paziente e alla propria unicità. Posso dire che ho fatto questo lavoro per vocazione motivata ad aiutare i pazienti nella gestione del dolore e delle lesioni, prescrivendo esercizi volti a favorire il ripristino della mobilità. Attenta all'esecuzione dei trattamenti secondo le procedure standard e portata per il lavoro di squadra.

## Capacità e competenze

- Tecniche di mobilizzazione del paziente
- Tecniche di manipolazione articolare
- Tecniche di riabilitazione
- Specializzazione in riabilitazione pavimento pelvico
- Fisiokinesiterapia
- Elementi di ginnastica posturale
- Uso di apparecchiature medicali

## Esperienze lavorative e professionali

### Terapista della Riabilitazione

07/1985 - ad oggi

libero professionista - Cecina, Livorno

- Analisi dei risultati ed elaborazione di piani di intervento dettagliati, descrivendo durata, frequenza e obiettivi a breve e lungo termine.
- Pianificazione e gestione di trattamenti e programmi terapeutici, tra cui esercitazioni di flessibilità attiva e passiva e rieducazione muscolare.
- Osservazione e registrazione delle risposte dei pazienti a terapia ed esercizi, aggiornando le cartelle cliniche e raccomandando modifiche quando necessario.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Ricerca della soddisfazione del cliente attraverso un elevato livello di attenzione al servizio.
- Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.
- Collaborazione efficace con team interdisciplinari e con pazienti, famiglie, caregiver e visitatori, dimostrando cortesia, compassione e rispetto.

## Istruzione e formazione

Diploma di Laurea terapista della riabilitazione: Sanitario

06/1985

Scuola per la For, dei Terapisti della Riab. - Pisa

- Iscrizione all'Albo fisioterapisti, nr. 775

## Hobby e interessi

Ho svolto attività di volontariato come Capo Scout per circa 20 anni e il volontariato è una delle priorità della mia vita. Ho due bellissime figlie, ora donne, a cui ho trasmesso l'importanza del volontariato e dell'impegno civico.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Elisabetta Montigiani*