

Menù Primavera-Estate Scuole Cecina

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
SEDANI ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO FILETTI PLATESSA IMPANATA* CAROTE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FARRO FREDDO CON POMODORI E BASILICO POLLO ARROSTO VERDURE MISTE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI AL BURRO E SALVIA STRACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO* PANE FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
PENNE POMODORO E BASILICO TACCHINO ARROSTO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON PISELLI* MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL PESTO* CECI ALL'OLIO POMODORI E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA CAPRESE TONNO VERDURE MISTE AL FORNO PANE GELATO*	PASSATO DI VERDURA CON PASTA ARROSTO DI MANZO PATATE ARROSTO PANE YOGURT	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FILETTI PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE BUDINO
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
LASAGNE AL POMODORO ARROSTO DI MANZO CAROTE AL PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE ALL'OLIO ROTOLO DI FRITTATA AL FORMAGGIO FAGIOLINI LESSI* PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA FILETTI DI PLATESSA IMPANATI* POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA DI PASTA VEGETARIANA POLLO ARROSTO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ	VENERDÌ
PASSATO DI VERDURA CON PASTA FILETTI DI PLATESSA IMPANATI* PATATE ARROSTO PANE YOGURT	PASSATO DI VERDURA CON RISO ARISTA AL FORNO PURE' PANE FRUTTA DI STAGIONE	SEDANI ALL'OLIO FRITTATA VERDURE MISTE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO FAGIOLI ALL'OLIO ZUCCHINE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE

VERDURE :CAROTE, ZUCCHINE E POMODORI



* i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate

Dietista Dott.ssa Forli Sara_____